

*Precis som allt annat i naturen vinner den mänskliga varelsen på att leva mer i samklang med årstiderna. Vintern skapar perfekta förutsättningar för att vila, stanna upp, återhämta och läka sig.*

# VINTER

LÖR 10/2 KL 9.00-12.00

# DAGVILA

Välkommen in för några timmar i ditt eget vinteride.

Med mjukhet rör du dig genom olika lager i vintermörkrets ljus med hjälp av yoga och mindfulness  
Lugnet, tryggheten, stadigheten.

Bara vara helt enkelt...

*\*Arrangör: medaktiv Margareta Öderyd yogainstruktör*

*\*Laponiporten Porjus \* 695kr inkl fika (faktura till din mail)*

*\*Anmälan: maggi.oderyd@gmail.com, senast tis 6/2 (min. 10 pers)*

*\*Inga förkunskaper krävs, mattor mm finns på plats, kom som du är i mjuka kläder (x-tra tröja och sockar kan vara skönt)*